



### Sie haben Fragen zu

- Stillen

Habe ich genügend Milch?

- Ernährung

Wann ist Zeit für Brei?

- Pflege

Wie helfe ich meinem erkälteten Kind?

- Entwicklung

Wir schlafen nicht durch!

- Erziehung

Ich sage den ganzen Tag «nein»...

### Das kostenlose Angebot für Eltern und Betreuungspersonen mit Kindern von 0-5 Jahren

- Beratungen bei Ihnen zu Hause
- Beratungen in Beratungsstellen
- Kurzberatung am Telefon
- Kurzberatung per Mail

### Wer sind wir?

- Wir sind Pflegefachfrauen und Mütterberaterinnen (NDS)
- Wir nehmen regelmässig an Fachweiterbildungen teil
- Wir stehen unter Schweigepflicht
- Wir werden durch die Gemeinden finanziert



Mütter- und Väterberatung  
Kanton Aargau